

AGATHA'S
WELT



Agatha's

HERBARIUM



agathaswelt.de

Fertige dein eigenes wunderschönes Herbarium
und erhalte Informationen über Pflanzen um dich herum.

agathaswelt.at

ECHTE KAMILLE

Matricaria chamomilla

Man nennt mich das Allheilmittel. Ich kann nicht nur Menschen heilen, sondern auch Pflanzen. Pflanze mich einfach in ihre Nähe. Erwachsene und Kinder trinken gerne Tee aus meinen Blüten, denn er wirkt desinfizierend, entzündungshemmend und hilft bei Darm- und Magenbeschwerden.

In voller Blüte findet man mich **von Mai bis September** in der freien Natur, meist auf Feldern und an Wegrändern. Ich bin eine 15 bis 50 cm hohe, aufrechte, einjährige Pflanze mit einem angenehm aromatischen Duft. Aber Vorsicht! Ich werde oft mit der sehr ähnlichen Acker-Hundskamille verwechselt. Schau also genau hin, bevor du mich zum Pressen pflückst, ob ich es wirklich bin. Du erkennst mich an der ausgehöhlten Mitte der gelben Blüte mit den weißen Blütenblättern, die leicht nach unten zeigen.

Wusstet ihr, dass ich auch die Bildung von Leukozyten fördere und bei Allergien helfe?



Reiße die Pflanze an den Wurzeln ab, klebe sie hier fest, bedecke sie mit Papier und lege sie unter ein paar Bücher.



Funddatum:

Fundort:

GEWÖHNLICHER LÖWENZAHN

Taraxacum officinale

Klingt beängstigend, oder? Aber ich bin ein gewöhnliches, etwa 15 cm hohes Wiesenunkraut. Ich blühe **von April bis September** auf Wiesen oder Feldern und an Wegrändern auf grasbewachsenen Flächen. Mit meinen knallgelben Blüten kann ich einen Garten verschönern, aber mit meiner leichten Ausbreitung kann ich einen englischen Rasen im Handumdrehen zerstören. Dank der typischen Fallschirmsamen kann ich mich weit ausbreiten und relativ abgelegene Gebiete besäen. An den Boden stelle ich nicht viele Ansprüche. Meine Blätter sind fleischig und **mein Blütenkorb gelb**.

Die Wurzeln, die Blätter und die Blüten enthalten eine **Vielzahl von Heilstoffen**. Meine jungen Blätter sind **reich an Vitamin C und Mineralstoffen**. Insgesamt rege ich die Verdauung an und fördere den Appetit.

Wusstet ihr, dass ich auch als unterstützendes Mittel bei der Behandlung von Diabetes eingesetzt werden kann?



Reiße die Pflanze an den Wurzeln ab, klebe sie hier fest, bedecke sie mit Papier und lege sie unter ein paar Bücher.



Funddatum:

Fundort:

GEMEINE WEGWARTE

Cichorium intybus

Ich bin ein mehrjähriges, bis zu 1 m hohes Kraut mit einem steifen Stängel. Man nennt mich auch Zichorie. Am häufigsten bin ich an Wegen, Feldern, Wiesen, Wäldern und Hängen zu finden. Im Jahr 2020 wurde ich zur Heilpflanze des Jahres gekürt.

Ich habe eine meist blau-violette Blüte, die an einem sehr kurzen Stiel wächst und von Juli bis Oktober blüht.

Wusstet ihr, dass man auch meine Wurzel verwenden kann? Aus ihr lässt sich ein natürlich süßer, ballaststoffreicher Zichoriensirup herstellen. Er kann auch als gesündere Alternative zu Zucker dienen.



Reiße die Pflanze an den Wurzeln ab, klebe sie hier fest, bedecke sie mit Papier und lege sie unter ein paar Bücher.



Funddatum:

Fundort:

SPITZWEGERICH

Plantago lanceolata

Man nennt mich auch den König der Wege, denn man kann mich auf fast jedem Weg finden, man muss nur genau hinsehen. Auf den ersten Blick falle ich vielleicht nicht durch meine schöne Blüte auf, aber glaub mir, ich bin es wert, wegen meiner **außergewöhnlichen Heilkräfte** geschätzt zu werden. Seit jeher wurde ich von den Großmüttern als Heilmittel für alle Arten von Wunden und wegen meiner vielen anderen heilenden Eigenschaften gesammelt. Meine Blätter heilen Verbrennungen und mein Sirup ist ein ausgezeichnetes Hustenmittel.

Ich blühe von Mai bis September und werde zwischen 10 und 40 cm hoch.

Wusstet ihr, dass ich viel Vitamin C habe, das dich vor Erkältungen schützt?



Reiße die Pflanze an den Wurzeln ab,
klebe sie hier fest, bedecke sie mit
Papier und lege sie unter ein paar Bücher.



Funddatum:

Fundort:

GÄNSEBLÜMCHEN

Bellis perennis

Könnt ihr erraten, warum ich Gänseblümchen genannt werde? Es gibt verschiedene Theorien über den Ursprung des Namens Gänseblümchen: Eine besagt, dass die Farbe ausschlaggebend war, denn sie erinnert an die weißen Federn und den gelben Schnabel einer Gans. Ich blühe ab **Februar und mache bis September keine Pause**. Ich bin eine echte Staude. Man findet mich in Gärten, an Wegrändern und auf Wiesen. Tagsüber liebe ich es, die Sonne in meiner ganzen Pracht zu genießen, und nachts schließe ich mich von der Welt ab. Ich bin zwischen 5 und 15 cm groß.

Man kann mich einfach **im Salat oder als Dessert essen** oder mich für Teemischungen trocknen. Man kann aus mir auch **Gänseblümchen-Honig herstellen**.

Wusstet ihr, dass ich bei Husten und Bronchitis helfen kann?



Reiße die Pflanze an den
Wurzeln ab, klebe sie hier fest,
bedecke sie mit Papier und
lege sie unter ein paar Bücher.



Funddatum:

Fundort:

Funddatum:

Fundort:

Pflanzenname: